

وقتی تمدن هم نشین طبیعت می شود

بازدید سالانه ۷۳۰ هزار نفر از بوستان ملی باراجین



عکس: انیمیشن لکلی قزوین



هفتنامه فرهنگی-اجتماعی-اطلاع رسانی شهرداری قزوین

دوشنبه/ ۱۶ آذر ۱۳۹۴ / ۲۵ صفر ۱۴۳۷
شماره ۸ / ۲۰۸ صفحه/ ۲۰۰ تومان
پست الکترونیکی: payamshahr@qazvin.ir
کد پستی: ۳۴۱۸۶-۵۸۷۷۶

جامعه

ژرفای رد خروچنگ بر گلستان زندگی؛

سرطان

بر پیکر قزوین

پنجه می افکند

۵

با پیش بینی ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار؛

خیابان سپه بدنه سازی و ساماندهی می شود

با تصویب شورای شهر و اعتباری بالغ بر ۳۸ میلیارد ریال؛

خرید دستگاه پرس و جلوگیری از تولید شیرابه زباله به تصویب رسید

۳

شهر و خبر

استاندار قزوین در نشست خبری تاکید کرد؛

رفع موانع

برای حضور سرمایه گذار

در قزوین

۲



فرهنگی، ویژگی های جغرافیایی استان، منابع آب و پیشینه تحولات تاریخی دشت قزوین را در بر می گیرد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قزوین نیز به عنوان دیگر سخنران این مراسم با بیان این که بیشترین بودجه و سرانه بودجه پس از کلان شهرها مربوط به شهر قزوین است، گفت: سرانه هر شهروند قزوینی به ۸۷۰ هزار تومان و رقم بودجه آن به بیش از ۴۰۰ میلیارد تومان می رسد و معادل همین رقم نیز طرح مشارکتی در شهر قزوین در حال اجراست که این پیشتان بودن، ضرورت خدمات رسانی چشمگیرتر را ایجاد می کند. حبیبی با تأکید بر لزوم اجرای طرح ها بر اساس چشم اندازهای موجود و طرح های مطالعاتی با لحاظ کردن سرمایه های اجتماعی، قدمت و تاریخ کهن شهر قزوین، افزود: قزوین نیازمند توسعه پایدار است و باید در اجرای طرح های آن تمام جنبه های اقتصادی، اجتماعی و عمرانی مورد توجه قرار گیرد. وی ادامه داد: لازم است طرح ها به نحوی تعریف شود که علاوه بر تأمین نیازهای امروز، نگاهی به آینده داشته باشد؛ زیرا قزوین گرچه میراث گذشگان است؛ اما باید برای آیندگان نیز حفظ شود. این مسئول اهمیت اداره هوشمندانه شهر با مشارکت شهروندان را مورد توجه قرار داد و خاطر نشان کرد: در این صورت امور شهر با سرعت بیشتر و متناسب با نیازهای واقعی شهر پیش می رود و از همین رو باید حضور و مشارکت شهروندان در طرح ها باید مشهود باشد.

با حضور جمعی از مسئولان صورت گرفت؛ رونمایی از کتاب بانک پروژه های مطالعاتی و طراحی شهرداری قزوین

کتاب بانک طرح های مطالعاتی و طراحی شهرداری و اطلس به روز رسانی شده شهر قزوین رونمایی شد. به گزارش پیام شهر، محمد اسماعیل حافظی، مدیرعامل سازمان خدمات طراحی شهرداری قزوین در آیین رونمایی از این کتاب که با حضور رئیس و اعضای شورای شهر، شهردار قزوین و جمعی از مدیران شهری و استانی در سالن قائم (عج) شهرداری منطقه دو برگزار شد، گفت: به دنبال آغاز فرآیند توسعه شهرها در دنیا و به تبع آن ایران، شهر قزوین نیز ناگزیر از طی کردن این فرآیند بود و در این راستا چشم اندازهایی با نظر کارشناسان و نخبگان برای توسعه شهر مشخص شد. حافظی با اشاره به تحول شهر قزوین در سال های اخیر افزود: این تحول تا آنجا بوده که بسیاری از شهرهایی که زمانی الگوی قزوین بودند، اکنون از همین شهر الگو برداری می کنند. وی ادامه داد: افرادی که در پنج سال گذشته وارد قزوین نشده بودند، پس از این تحولات به تغییر ساختار و کالبد آن اذعان می کنند که به طور قطع این تغییر در ارتقای فرهنگ شهر نیز مؤثر بوده است. مدیرعامل سازمان خدمات طراحی شهرداری با اشاره به انجام اقدامات مطالعاتی متناسب با فعالیت های عمرانی، تصریح کرد: در سال های اخیر تلاش شده است که مشارکت مردمی در تعریف طرح ها مد نظر قرار گیرد تا این طرح ها از بسترهای اجتماعی جدا نباشد و به این منظور نسبت به جلب نظر مردم و برگزاری نشست های مشورتی با کارشناسان نظیر کارگروه قزوین ۲۰۰+ اقدام شده است. حافظی عنوان کرد: پیشینه عمیق تاریخی و فرهنگی شهر قزوین طراحی و مطالعه در این شهر را حساس تر می کند و از همین رو پیوسته های فرهنگی و اجتماعی به طرح های اجرایی افزوده می شود. وی خاطر نشان کرد: همچنین در سال های اخیر پیوسته های اقتصادی به طرح ها اضافه شده است تا طرح ها بتواند بخشی از نیاز اقتصادی شهر را به صورت خود گردان تأمین کند. این مسئول بیان کرد: در کتاب بانک طرح های مطالعاتی و طراحی شهرداری قزوین ۳۰۳ طرح مطالعاتی و تحقیقاتی شهرداری از سال ۸۸ تاکنون در حوزه های عمرانی، فضای سبز، خدمات شهری، مناسب سازی و نظایر آن معرفی شده است. حافظی یادآور شد: این کتاب می تواند در تنظیم بودجه شهرداری مفید واقع شود و برای دانشجویان نیز قابل استفاده است؛ ضمن این که سندی معتبر از اقدامات هفت ساله سازمان خدمات طراحی در حوزه مطالعات و طراحی محسوب می شود. وی اضافه کرد: اطلس به روز رسانی شده شهر قزوین نیز مواردی نظیر میراث

فراخوان طراحی المان های شهر

بهار ۱۳۹۵

موضوعات فراخوان:

۱. هویت شهر قزوین

۲. آغاز بهار و آیین های ملی و نروزی و خاطره انگیزی

۳. زندگی شب

۴. شهرخلاق، ایجاد نشاط و شادابی و سرزندگی در شهر

جوایز فراخوان:

به آثار برگزیده مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال اهداء خواهد شد

گاه شمار فراخوان:

مهلت ثبت نام: از ۹۴/۹/۱۲ لغایت ۹۴/۹/۲۰

مهلت ارسال آثار: تا پایان وقت اداری مورخه ۹۴/۱۰/۱۵

نشانی دبیرخانه:

قزوین، میدان تهران قدیم، ابتدای بلوار جمهوری اسلامی

تلفن تماس: ۰۲۸ - ۳۳۵۷۸۰۸۲ - ۷

www.zibasezi.qazvin.ir

جهت دریافت آیین نامه فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر به نشانی: "تلفنی سازمان و ساماندهی شهرداری قزوین" می توانید مراجعه کنید.

شهرستان قزوین

امام خمینی(ره): شهادت هنر مردان خداست

شهادت عارفانه پاسداران رشید اسلام

«حمید سیاهکالی مرادی» و «عبدالرشید رشوند»

که در دفاع از حرم حضرت زینب (س) و مقابله با اشقیای تکفیری و ضد اسلام به ملکوت اعلی پر کشیدند را به پیشگاه حضرت بقیه الله الاعظم (عج) و مقام معظم رهبری، خانواده معزز و صبور شهید، بازماندگان و مردم شهید پرور استان قزوین تبریک و تسلیت عرض می نماییم.

مسعود نصرتی

شهردار قزوین

فرج الله فصیحی رامندی

رئیس شورای اسلامی شهر قزوین

وقتی تمدن همنشین طبیعت می شود

بازدید سالانه ۷۳۰ هزار نفر از بوستان ملی باراجین

با احداث دهکده طبیعت، تعداد گردشگران و بازدید کنندگان

بوستان ملی باراجین ۳۰ درصد افزایش یافته است



وقتی از گردشگری صحبت می شود ناخودآگاه نقش بناهای تاریخی در جذب گردشگر به شهرها به ذهن خطور می کند، در حالی که به جرأت می توان گفت، فضاهای طبیعی نقش مهمی در رونق صنعت گردشگری ایفا می کند و در این میان نقش بوستان ها و فضاهای تفرجگاهی از اهمیت بیشتری برخوردار است. شهرداری قزوین که رونق این صنعت را در اولویت برنامه های خود قرار داده با ایجاد امکانات و بسترهای مناسب، جذب سرمایه های بخش خصوصی و جلب مشارکت شهروندان درصدد تحقق این هدف است. بوستان ملی باراجین یکی از جاذبه های طبیعی شهر قزوین به شمار می رود و با برخورداری از آب و هوای مناسب، طبیعتی چشم نواز و ۷۰ هزار اصله درخت از انواع افاقا، زبان گنجشک، سرو نقره ای، توت و کاکوزا در سال های اخیر مرکز توجه بسیاری از گردشگران داخلی و خارجی بوده است. ایجاد امکانات رفاهی با مشارکت شهرداری قزوین و بخش خصوصی و تعداد قابل توجه بازدید کنندگان از این مکان زیبا، بیانگر اهمیت و جایگاه این مجموعه ۱۴۴۲ هکتاری در رونق صنعت گردشگری این کهن شهر است.

■ مریم جواهران

● **سرمایه گذاری ۸۰ میلیارد تومانی در بوستان ملی باراجین**
ناصر گنجی معاون سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری قزوین می گوید: در چند سال اخیر با هدف تبدیل قزوین به مقصد گردشگری، ۸۰ میلیارد تومان اعتبار در بوستان باراجین سرمایه گذاری شده است.

وی می افزاید: وجود منطقه باراجین و موقعیت استراتژیک آن فرصت مناسبی برای جذب گردشگر ان داخلی و خارجی به قزوین فراهم کرده است، ظرفیتی که شاید در کمترین شهری وجود داشته باشد؛ از همین رو باید به بهترین شکل ممکن از آن بهره برداری کرد.

این مسئول با بیان این مطلب که مرحله دوم بازنگاه دالفلک با اختصاص ۸ تا ۱۰ میلیارد تومان اعتبار در حال اجرا است می افزاید: برای راه اندازی این بازیگاه در بوستان ملی باراجین ۳۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری شده است.

وی از پروژه سورتمه و پرش آسمان به عنوان یکی از پروژه های مهم سرمایه گذاری که به خوبی مورد استقبال مسافران و شهروندان قزوینی قرار گرفته یاد می کند و می گوید: این پروژه با جذب ۹ میلیارد تومان سرمایه به بهره برداری رسیده است.

معاون سرمایه گذاری شهرداری قزوین در خصوص دهکده طبیعت بوستان باراجین می گوید: این دهکده به عنوان یک پروژه ملی از جذابیت های فراوانی برای گردشگران برخوردار است.

وی با بیان این مطلب که تاکنون ۱۰ میلیارد تومان اعتبار برای راه اندازی دهکده طبیعت هزینه شده است، بر ضرورت ایجاد زیرساخت های لازم در این مکان تأکید و تصریح می کند: فاز بعدی این پروژه که به ایجاد فضای ویژه نگهداری حیوانات گوششخوار اختصاص دارد به زودی به بهره برداری می رسد.

گنجی مبلغ سرمایه گذاری شده برای اجرای پروژه تالار شهر در بوستان ملی باراجین را ۲۵ میلیارد تومان عنوان و بیان می کند: مرحله اول این پروژه که شامل تالار پذیرایی، کافی شاپ، رستوران و آب نماهای محوطه می شود به بهره برداری رسیده است و در مرحله بعد شاهد احداث استخر استاندارد، سالن اجتماعات و برج اقامتی در آن خواهیم بود.

معاون سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری قزوین

از احداث بوستان ۲۶ هکتاری در حاشیه رودخانه باراجین به عنوان یکی از طرح های مؤثر در افزایش جذابیت های این منطقه یاد و بیان می کند: طراحی این بوستان که در دو مرحله احداث می شود به پایان رسیده و برای اجرای فاز اول آن ۲۰ میلیارد ریال اعتبار پیش بینی شده است.

گنجی با بیان این مطلب که پروژه های تعریف شده در بوستان ملی باراجین با مشارکت شهرداری و بخش خصوصی اجرا می شود عنوان می کند: آورده شهرداری اختصاص زمین و صدور پروانه های لازم است و تلاش می کند بسترهای لازم را برای جذب سرمایه های بخش خصوصی فراهم کند.

وی کمبود امکانات رفاهی به ویژه رستوران را از نقاط ضعف این بوستان برای جذب گردشگر می داند و می گوید: با توجه به وسعت بوستان ملی باراجین فضاهای زیادی برای ایجاد امکانات رفاهی مانند قست فود، رستوران و فودکورت وجود دارد که در حال رایزنی برای جذب سرمایه در این زمینه هستیم.

وی با تبیین اهمیت ایجاد امکانات رفاهی و نسبت مستقیم آن با افزایش تعداد گردشگر در منطقه باراجین خاطر نشان می کند: نصب دوربین های بادی برای تأمین انرژی مورد نیاز و راه اندازی وسایل حمل و نقل عمومی از طریق واگن های قطار و عدم ورود وسایل نقلیه شخصی به این بوستان از برنامه های پیش بینی شده شهرداری قزوین در راستای تحقق اهداف تعیین شده در بوستان ملی باراجین است.

وی با یادآوری این مطلب که شهرداری قزوین با بلیت فروشی در ورودی بوستان فلک به دنبال کسب درآمد نیست ادامه می دهد: شهرداری با این اقدام به دنبال ایفای نقش اجتماعی خود در این بوستان است، زیرا مبلغ دریافتی در مقابل هزینه های نگهداری و آبیاری این بوستان بسیار ناچیز است.

ش، مرادی یکی از شهروندان قزوینی در خصوص بوستان ملی باراجین و اقدامات صورت گرفته در آن می گوید: باراجین تفرجگاه خوبی برای تعداد زیادی از مردم قزوین است و با توجه به این که تعداد قابل توجهی از مردم تمایل دارند از طبیعت جاده زرشک استفاده کنند پیشنهاد می شود سرمایه گذاری ها به این منطقه نیز هدایت شود.

وی معتقد است: بوستان فلک علاوه بر چشم انداز مناسب از امکانات خوبی نیز برخوردار است و

همین امر موجب افزایش تعداد بازدید کنندگان از این بوستان شده است.

م ، کشاورز از دیگر بازدید کنندگان بوستان باراجین بر تأثیر منفی دریافت هزینه برای ورود به بوستان فدک بر تعداد بازدید کنندگان اشاره می کند و می گوید: دریافت هزینه از مراجعه کنندگان برای ورود به بازیگاه دالفلک نیز موجب تحمیل هزینه مضاعف به خانواده ها می شود.

وی می افزاید: باید دسترسی به بوستان ملی باراجین به وسیله تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی تسهیل شود، زیرا در نیمه اول سال تعداد زیادی از مردم تمایل دارند برای تفریح به بوستان باراجین سفر کنند و با توجه به این که بیشتر آنها از خودروی شخصی استفاده می کنند، ترافیک در این محدوده سنگین می شود.

وی کمبود رستوران را از دیگر مشکلات موجود در این بوستان عنوان می کند و می گوید: با توجه به وسعت بوستان باراجین و تعداد زیاد بازدید کنندگان آن، توجه به ایجاد و توسعه امکانات رفاهی در آن ضرورت دارد.

● **ضرورت ایجاد فضاهای اقامتی در باراجین**
علی فرخزاد نایب رئیس شورای اسلامی شهر قزوین ایجاد زیرساخت های مناسب در شهر را لازمه رونق صنعت گردشگری می داند و می گوید: بوستان باراجین یک بوستان ملی است از همین رو باید به ایجاد امکانات رفاهی در آن توجه بیشتری داشت که استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در این اسات از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

فرخزاد نزدیکی به انویان، دانشگاه آزاد و وجود امامزاده اسماعیل، آرامگاه شهدای گمنام و دهکده طبیعت را از ویژگی های بارز بوستان ملی باراجین عنوان و بیان می کند: در سال جاری باغ موزه

دفاع مقدس با مشارکت بنیاد حفظ ارزش های دفاع مقدس، شهرداری و سازمان نظام مهندسی در این منطقه به اجرا درمی آید که در رونق صنعت گردشگری نقش تعیین کننده ای خواهد داشت.

نایب رئیس شورای شهر قزوین بر ضرورت اختصاص بودجه ملی برای تکمیل طرح های توسعه این بوستان تأکید و بیان می کند: با توجه به ملی بودن این بوستان، مشارکت سایر شهرها نیز می تواند بر تسریع روند اجرای طرح های توسعه در آن مؤثر باشد.

● **صرف سالانه یک میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال برای نگهداری بوستان ملی باراجین**

اکبر نعمتی مدیر منطقه نمونه گردشگری باراجین می گوید: وجود ظرفیت های فراوان مانند نزدیکی به جاده ترانزیت و پایتخت، قابلیت های سرمایه گذاری و شرایط مساعد آب و هوایی از مهم ترین مؤلفه هایی است که بوستان باراجین را به یک منطقه نمونه گردشگری تبدیل کرده است.

نعمتی خاطر نشان می کند: در کمسیون ماده پنج و شورای عالی سرمایه گذاری، ۴۱ نقطه سرمایه گذاری با قابلیت رونق گردشگری در مجموعه باراجین تعریف شده است.

وی می افزاید: در حال حاضر ۱۰ نقطه سرمایه گذاری از جمله تالار شهر، بازیگاه دالفلک، مجموعه اقامتی گردشگری میراث فرهنگی، تالار نور، مجموعه های سورتمه، تیراندازی، تراب و دهکده طبیعت به شهروندان خدمات ارائه می کند و تمام زیرساخت های لازم مانند انشعاب های آب، برق، گاز و راه دسترسی برای سرمایه گذاری در بوستان باراجین فراهم شده است.

نعمتی با بیان این مطلب که بیشترین تعداد بازدید کنندگان از بوستان ملی باراجین در نیمه

■ **در کمسیون ماده پنج و شورای عالی سرمایه گذاری، ۴۱ نقطه سرمایه گذاری با قابلیت رونق گردشگری در مجموعه باراجین تعریف شده است**

اول سال جاری به ویژه از خرداد ماه به بعد به این مکان مراجعه می کنند. می افزاید: به طور میانگین سالانه ۷۳۰ هزار نفر از شهروندان و هموطنان از نقاط مختلف کشور از بوستان ملی باراجین بازدید می کنند.

نعمتی بر ضرورت مساعدت تمام دستگاه های اجرایی استان در فراهم کردن تسهیلات لازم در بوستان ملی باراجین تأکید می کند و می افزاید: طبق مصوبه منطقه نمونه گردشگری باید ادارات کل استان تسهیلاتی را برای سرمایه گذاری در اختیار سرمایه گذاران و مدیران منطقه نمونه گردشگری باراجین قرار دهند، اما تاکنون این امر محقق نشده و تمام امکانات لازم توسط شهرداری تأمین می شود.

وی با بیان این مطلب که دهکده طبیعت به دلیل وجود گونه های مختلف جانوری در آن از جذابیت بیشتری برای گردشگران و بازدید کنندگان از بوستان ملی باراجین برخوردار است می گوید: از زمان راه اندازی دهکده طبیعت بر تعداد مراجعه کنندگان به این بوستان ۳۰ درصد اضافه شده است.

نعمتی کمبود آب شرب، نبود خطوط تلفن و اینترنت و عدم تأمین آب برای آبیاری بوستان ملی باراجین را از مهم ترین مشکلات موجود در این منطقه عنوان می کند.

مدیر منطقه نمونه گردشگری باراجین به امکانات پیش بینی شده برای تأمین رفاه گردشگران و بازدید کنندگان به منطقه باراجین اشاره و بیان می کند: در این بوستان ۱۵۲ آلاچیق، ۱۰ سکو و ۵۴ چشمه سرویس بهداشتی وجود دارد و سال آینده ۳۰ چشمه دیگر به این تعداد اضافه می شود.

نعمتی با بیان این مطلب که چند مجموعه تجاری تا سال آینده در منطقه باراجین به بهره برداری می رسد می افزاید: در حال حاضر یک رستوران و یک بوفه در مجموعه باراجین وجود دارد و در صورتی که مجموعه تالار شر تا ۲۲ بهمن ماه به بهره برداری برسد مشکل کمبود رستوران در این منطقه مرتفع می شود.

نعمتی بر ضرورت توجه هر چه بیشتر بازدید کنندگان از مجموعه باراجین به موضوع حفظ محیط زیست به ویژه حفظ نظافت و پاکیزگی این مکان تأکید و تصریح می کند: در حال حاضر ۴۰ مخزن جمع آوری زباله در سطح بوستان باراجین جایابی شده است که روزانه یک بار و به صورت

مکانیزه تخلیه می شود.

وی هزینه حفظ و نگهداری از بوستان ملی باراجین را سالانه یک میلیارد و ۳۵۰ میلیون تومان عنوان می کند.

● **بوستان امن باراجین**

سرگرد یوسف شفیعی نماینده نیروی انتظامی در شهرداری قزوین از بوستان ملی باراجین به عنوان یکی از امن ترین بوستان های کشور یاد و بیان می کند: برای تأمین امنیت فضاهای شهری همواره تعامل مثبتی میان شهرداری و نیروی انتظامی برقرار بوده است، به گونه ای که شهرداری در اجرای پروژه های شهری توجه ویژه ای به موضوع تأمین امنیت آنها داشته است.

شفیعی در خصوص امنیت بوستان ملی باراجین تصریح می کند: استقرار یگان ویژه انتظامی در این منطقه و گشت زنی های محسوس و نامحسوس توسط عوامل انتظامی به تأمین امنیت آن کمک قابل توجهی کرده است.

نماینده نیروی انتظامی در شهرداری قزوین می افزاید: با توجه به وسعت بوستان ملی باراجین و تعداد زیاد بازدید کنندگان از آن، به زودی گشت ویژه این بوستان متشکل از عوامل انتظامی و پلیس راهور به طور شبانه روزی در مکانی که شهرداری در نظر گرفته است مستقر می شوند.

●●●

بی تردید وجود بوستان ملی باراجین به عنوان یک فضای طبیعی در کنار پیشینه غنی تاریخی قزوین در تبدیل این شهر به مقصد گردشگری تأثیر بسزایی خواهد داشت و تمام تلاش های صورت گرفته و برنامه ریزی های آینده برای دستیابی به این مهم است.

اما اختصاص بودجه ملی برای تکمیل طرح های موجود در این بوستان همراه با مشارکت تمام دستگاه های اجرایی استان از اهمیت ویژه ای برخوردار است، چرا که با توجه به وسعت و ظرفیت های بالقوه این بوستان و تمایل مردم برای بازدید از آن هنوز با وضعیت ایده آل فاصله داریم و می توانیم با جلب مشارکت بخش خصوصی و توزیع متوازن این سرمایه ها در کنار افزایش امکانات رفاهی مسیر را برای تحقق چشم انداز ترسیم شده در حوزه گردشگری قزوین هموارتر کنیم.

محله امامزاده علی(ع) – شهید تقی طاهر خانی



هفتمین روز از اردیبهشت ماه سال ۱۳۴۱ در خانواده‌ای متدین در قزوین به دنیا آمد. دوران کودکی و نوجوانی خود را مانند هم‌سن و سالانش سپری کرد و تحصیلات خود را مقطع راهنمایی ادامه داد. وی در آغاز نوجوانی با حرکت‌های انقلابی آشنا شد و مانند همه عاشقان و شیفتگان ولایت، علیه طاغوت زمان به مبارزه برخاست. در سال ۱۳۵۷ در اوج تظاهرات و اعتراضات مردم علیه نظام حتم‌شاهی، برای رسیدن به آرمان خود که بر پایه نظام عدل و داد به رهبری امامش بود، دلاور مردانه مبارزه کرد. او با شروع جنگ تحمیلی و در سال ۱۳۶۲ به عنوان سرباز به جبهه‌های حق علیه باطل در منطقه کردستان اعزام شد و در صبح بیست و پنجم اردیبهشت ماه سال ۱۳۶۳ در درگیری با اشرا مسلح در جاده سلماس استان ارومیه، شهد شهادت و انوشید و دیدار حق را بلیک گفت.

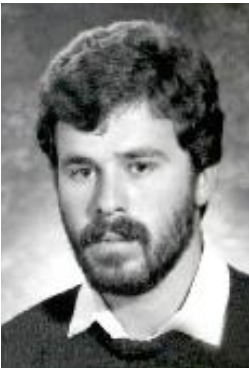
یادش گرامی و راهش پر رهرو باد

نویسنده مشهور قزوینی به عنوان یک میراث تاریخی و جاذبه گردشگری، حمام پیرحصار به عنوان یک فضای هویتی و آستان مبرک امامزاده علی(ع) فرزند امام جعفر صادق(ع) به عنوان یک عنصر شاخص مذهبی و فرهنگی اشاره کرد. همچنین افراد شاخصی در این محله به دنیا آمده و زندگی کرده‌اند که از جمله آنها می‌توان از مرحوم حجت الاسلام خضری، امام جمعه سابق آستان مقدس امامزاده علی(ع) نام برد که دارای شأن و منزلت اجتماعی، مذهبی و فرهنگی خاصی در بین اهالی محله بود و یکی از فرزندان خود را نیز در جنگ تحمیلی، تقدیم انقلاب اسلامی کرد. البته شهید خضری، تنها شهید محله امامزاده علی(ع) نیست و رزمندگان زیادی از این محله در راه اسلام و ایران، جان خود را فدا کرده‌اند. به راستی همه ما آسایش، امنیت و نظم اجتماعی خود را مرهون رشادت‌ها و دلاوری‌های این دلیرمردان هستیم که عاشقانه و جان‌بر کف، برای عزت و عظمت کشور خدمت کردند و در این راه به سعادت ابدی دست یافتند. شهید تقی طاهرخانی یکی از شهدای محله امامزاده علی (ع) است که در

محله امامزاده علی (ع) قزوین در بخش جنوبی خیابان آیت‌اله طالقانی قرار گرفته است. این محله از نظر تاریخی، یکی از محلات قدیمی شهر محسوب می‌شود؛ اما تغییرات صورت گرفته در سال‌های

اخیر، سبب دگرگونی کالبدی و تحولات اجتماعی و فرهنگی در بافت این محله شده است. تنوع کاربری‌های خدماتی مانند شعب بانک‌ها و فعالیت‌های تجاری مختلف در پیرامون محله امامزاده علی (ع) نیز سبب افزایش ارتباط شهروندان این محله با مرکز شهر شده است.

این محله به واسطه قدیمی بودن، دارای فضاهای و عناصر شاخص و هویتی در حوز‌های گردشگری، فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و مذهبی است که از جمله آنها می‌توان به بازار چه‌سپه در غرب محله به عنوان یک فضای اجتماعی و اقتصادی فعال در محله و شهر، آرامگاه حمدا له مستوفی، مورخ، شاعر و



خیابان شهادت – پلاک ۲۰

مرگ ۴۸۶ قزوینی طی سال ۸۵ بر اثر سرطان، ۸۰۳ نفر در سال ۸۸ و نیز ۷۳۳ نفر در سال ۹۰؛ این آماری بود که اردبیهشت ماه سال گذشته معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین در همایش «نقش سیاستگذاران و مدیران اجرایی در خودمراقبتی» اعلام کرد.

سیدسعید اسکویی آن روز در سخنرانی خود گفت که طی این سال‌ها تعداد افرادی که بر اثر این بیماری در قزوین جان خود را از دست داده‌اند، از ۱/۳ نفر به دو نفر در روز رسیده و سبک زندگی و تغذیه یکی از علل ابتلا به آن است.

علل فراوانی اکنون دست به دست هم داده است تا مولودی به نام سرطان رشد کند و بر گلوی جامعه چنگ بیفتد؛ تا آنجا که رد عمیق عبور خرچنگی که دیگر قدرتمند شده است، بر گلستان زندگی آدم‌ها باقی بماند.

■ **میترا بهرامی**

● سبک زندگی علت نیمی از سرطان‌هاست
در قزوین- اینک به گفته راحله صادق، کارشناس مسئول بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی، آمار ثبت سرطان در سال ۹۳ نسبت به سال ۸۵ یا ۷۹۹ مورد، حدود دو برابر شده و میزان بروز و شیوع در عمده سرطان‌ها، افزایش داشته است که باید برای آن فکری جدی شود.

وی سرطان پوست، سرطان سینه در زنان، روده بزرگ و معده را به ترتیب شایع‌ترین انواع سرطان در استان قزوین اعلام و بیان می‌کند: در مردان سرطان پوست، معده، روده بزرگ و مثانه و در زنان سرطان سینه، پوشت، روده بزرگ و معده به ترتیب بیشترین آمار شیوع را در این استان به خود اختصاص می‌دهد. صادق به علل ابتلا به سرطان اشاره و اضافه می‌کند: سرطان یک بیماری چندعاملی است که به دلایلی نظیر سبک زندگی، مصرف سیگار و الکل، چاقی و کم‌تحركی، ژنتیک و عوامل محیطی همچون نور خورشید، آلودگی هوا و آب و عوامل عفونی اتفاق می‌افتد.

کارشناس مسئول بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی تصریح می‌کند: در این میان تغییر سبک زندگی علت ۵۰ تا ۶۰ درصد سرطان‌هاست، سیگار و الکل ۳۰ درصد در بروز این بیماری نقش دارد و چاقی و کم‌تحركی تا ۳۵ درصد می‌تواند به بروز سرطان منجر شود.

صادق با بیان این که عوامل محیطی حدود ۱۰ درصد در ابتلا به سرطان مؤثر است، خاطر نشان می‌کند: کمتر از ۱۵ درصد سرطان‌ها بر اثر ارث و ژنتیک اتفاق می‌افتد که سرطان سینه، روده بزرگ، پروستات، تخمدان و پوست از جمله آن‌هاست.

وی اضافه می‌کند: عوامل جسمی و اجتماعی مانند اضطراب و کاهش خواب با کاهش توان دستگاه ایمنی بدن می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان را افزایش دهد؛ تا آنجا که نقش اضطراب در ابتلا به سرطان سینه زنان ثابت شده است.

کارشناس مسئول بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی عنوان می‌کند: نقش مواد آرایشی نیز به دلیل داشتن فلزات سنگین و ترکیبات شیمیایی در ابتلا به سرطان شناخته شده است.

وی اصلاح سبک زندگی، رعایت رژیم غذایی سالم،

۵. پایانشمار

هفته نامه فرهنگی، اجتماعی، اطلاع رسانی قزوین

دوشنبه/ ۱۶ آذر ماه ۱۳۹۴ / ۲۵ صفر ۱۴۳۷ / شماره ۲۰۸

ژرفای رد خرچنگ بر گلستان زندگی؛

سرطان

بر پیکر قزوین پنجه‌می‌افکند

محافظت در برابر نور خورشید و داشتن فعالیت بدنی کافی را از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان عنوان می‌کنند و می‌گویند: استفاده از رژیم غذایی سرشار از سبزی و میوه، مصرف ویتامین «د»، فیبر و لبنیات کم‌چرب و نیز خودداری از مصرف چربی جامد در پیشگیری از ابتلا به این بیماری مؤثر است. صادق بیان می‌کند: هم‌اکنون برنامه جامع کنترل و پیشگیری از سرطان در استان قزوین در حال تدوین است و کمیته ویژه‌ای نیز به این منظور در قزوین شکل گرفته است که تهیه برنامه مداخله‌ای و آموزشی در آن پیشگیری می‌شود.

آنچه کارشناس مسئول بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی در خصوص تأثیر تغذیه، سبک زندگی و مواد آرایشی بر افزایش ابتلا به سرطان مطرح کرد در یک سو و رشد قارچ گونه فست‌فودها و گسترش دامنه توزیع انواع خوراکی‌های کارخانه‌ای و مواد آرایشی مضر به عنوان بخشی از عوامل ابتلا به این بیماری در استان در دیگر سو، تناقض و علامت سوالی بزرگ ایجاد می‌کند و آن، این که وقتی تأثیر مواد یاد شده بر ابتلا به سرطان به وضوح مشخص است، علت عرضه و مصرف گسترده فست‌فودها در جامعه چیست؟!

● فست‌فودها قانونی و بهداشتی است؛ مردم کم‌بخورند

اسکویی، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی به

■ مواد آرایشی به واسطه استفاده از موادی نظیر آرسنیک و سرب در ابتلا به سرطان تأثیر زیادی دارد و در این زمینه سلامت محصولات داخلی قابل اطمینان تر است



اسکویی، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، در جریان بازدید از مراکز درمانی، با یک خانم مبتلا به سرطان سینه در گفت‌وگو.
عکس: سیدسعید اسکویی

دکل‌های مخابراتی تصریح می‌کند: در زمینه سرطان‌زا بودن پارازیت‌ها باید کار پژوهشی انجام شود و این پرسش، محتویات این مواد غذایی و نحوه مصرف آن را عامل ابتلا به سرطان عنوان می‌کند و به خبرنگار

ما می‌گوید: معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بر تهیه بهداشتی مواد غذایی همچون فست‌فودها نظارت دارد؛ اما در قبال سلامت محتویات آن و تولید موادی مانند سوسیس و کالباس یا نگهدارنده‌ها که نیترازاو عامل ابتلا به سرطان است، مسئولیتی ندارد.

وی اضافه می‌کند: موادی مانند سوسیس و کالباس نیز به دلیل داشتن پروانه ساخت و نظارت معاونت غذا و داروی دانشگاه، مشکلی از نظر بهداشتی ندارد و در

چارچوب ضوابط قانونی تولید می‌شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی با بیان این که خود مردم باید از مصرف مواد مضر خودداری کنند، ادامه می‌دهد: نوع غذا را خود مردم انتخاب می‌کنند و می‌توانند در برخی موارد از فست‌فود استفاده کنند؛ اما استمرار در مصرف آن خطرناک است. اسکویی مشکل را در نوع مصرف مردم می‌داند و اضافه می‌کند: این خوراکی‌ها گرچه برای سلامت افراد مضر است؛ اما تولید و عرضه آن ممنوع نیست و مردم می‌توانند برای حفظ سلامت خود این محصولات را خریداری نکنند.

وی در خصوص سرطان‌زا بودن یا نبودن پارازیت‌ها و



اساسی دارد و مشکل تغذیه تنها مربوط به خوردن چیپس نیست؛ بلکه نوع پخت و پز، فرآورده‌های غذایی و سموم موجود در غذاها همگی بر این موضوع مؤثر است.

وی می‌افزاید: مدت‌هاست شیوه تغذیه مردم تغییر کرده و استفاده از روغن، سرخ کردنی‌ها، مواد حاوی رنگ و افزودنی بیشتر شده که این امر در افزایش ابتلا به سرطان مؤثر است.

قچریگی ادامه می‌دهد: تمام کارخانه‌های تولید مواد غذایی استان نظیر شیر خشک، صنایع لبنی، چیپس، سوسیس و کالباس، نوشابه و روغن مجوز فعالیت دارند و محصول آن‌ها با فرمولی که بر اساس قوانین

کشور در وزارت بهداشت تأیید شده است، تولید می‌شود؛ به گونه‌ای که تولیدکنندگان محصولات اجازه عدول از قوانین و فرمول‌های یاد شده را ندارند. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تصریح می‌کند: مردم باید به منظور جلوگیری از عوارض

مواد غذایی نظیر ابتلا به سرطان ناشی از تغذیه، از مواد غذایی دارای مجوز و ترجیحاً از برندهای خوب استفاده کنند و مسئولان استان نیز تلاش خود را برای تولید و عرضه مواد غذایی سالم به کار گیرند؛ اما این امر نیاز به صرف زمان و انرژی دارد.

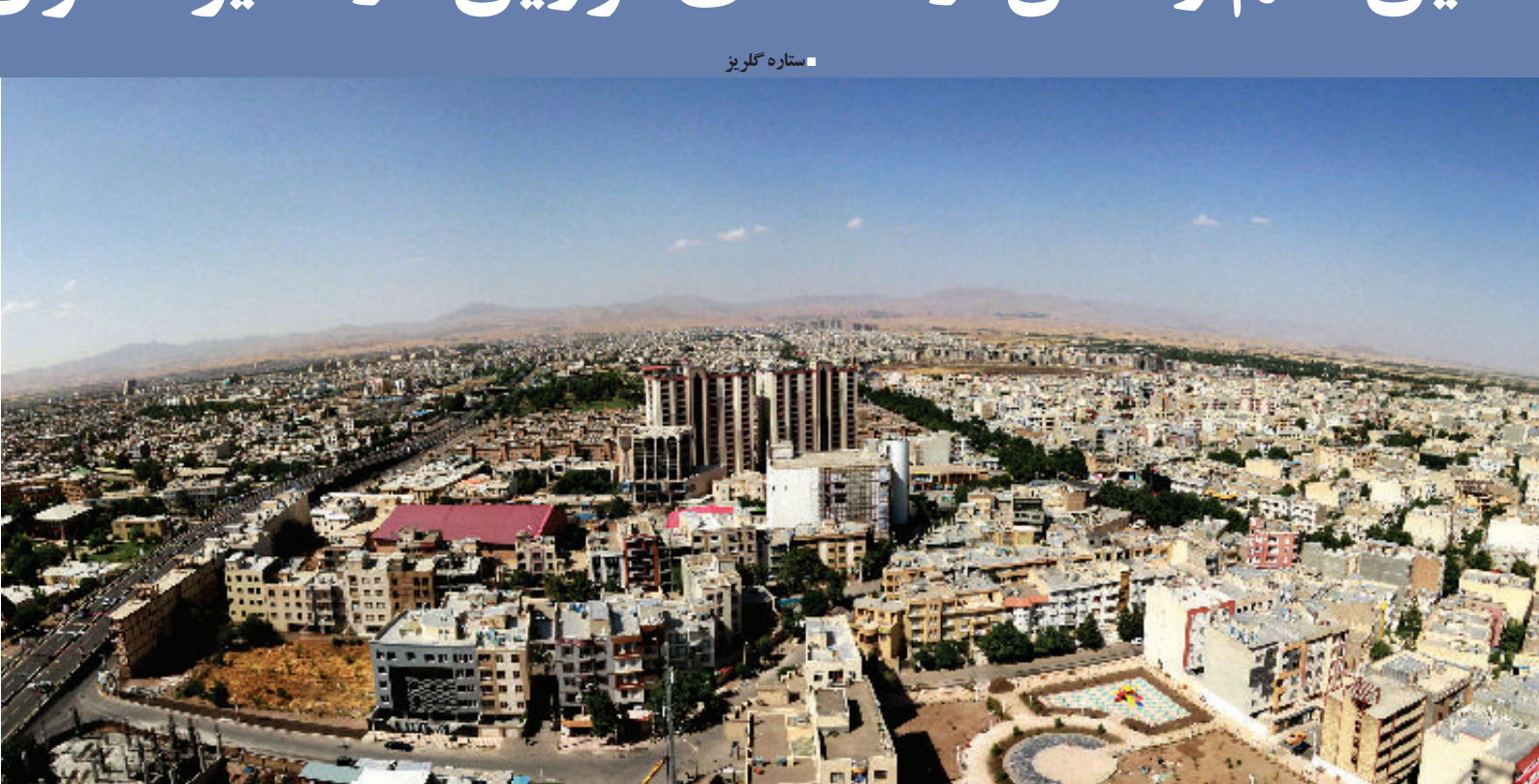
قچریگی خاطر نشان می‌کند: برای میزان مصرف رنگ‌های آسبیزا، نگهدارنده، روغن و ترانس چربی‌ها در قانون ضوابطی تدوین شده که در حد مجاز بین‌المللی است و استانداردهای آن بهبود یافته است.

وی با تأکید بر سهم مردم در سلامت، ادامه می‌دهد: بسیاری از مردم با وجود آگاهی از تأثیر شیوه تغذیه بر ابتلا به سرطان، آن را اصلاح نمی‌کنند؛ در حالی

● مردم، بد می‌خورند

این موارد در حالی اتفاق می‌افتد که پیمان قچریگی، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

با اشاره به نقش قابل توجه تغذیه در ابتلا به سرطان، به خبرنگار ما می‌گوید: شیوه تغذیه مردم مشکلات



■ ستاره گلرین

مورد سنجش قرار گرفته و قزوین، به کسب تجربه‌های هر طرح، بیشترین مزیت و کمترین عوارض را به همراه داشته باشد.

همچنین لازم است این طرح‌ها به نحوی تهیه، تدوین و اجرایی شود که بیشترین رضایت شهروندان را به فرهنگی و اجتماعی تعمیم داده‌اند و در بسیاری از حوزه‌های زندگی شهروندان نقش آفرینی می‌کنند، به واسطه هزینه‌های زیادی که برای اجرای طرح‌ها و برنامه‌ها در هر یک از حوزه‌های یاد شده صرف می‌شود، در شرایط اقتصادی کنونی فرصتی برای

حال که موفقیت‌های تجربی در عرصه‌های مختلف

گزارش

■ نوع غذا را خود مردم انتخاب می‌کنند و می‌توانند در برخی موارد از فست‌فود استفاده کنند؛ اما استمرار در مصرف آن خطرناک است.

که تا وقتی برای سلامت خود ارزش قائل نباشند، حتی اگر محصولات یاد شده در داخل کشور نیز تولید نشود، از محصولات وارداتی استفاده می‌کنند.

- معامله‌ای زبان‌آور؛ سلامت در ازای ارزانی**

این مسئول با اشاره به وجود بیش از ۴۰۰ واحد تولید مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دارای مجوز در استان اضافه می‌کند: مواد آرایشی به واسطه استفاده از موادی نظیر آرسنیک و سرب در ابتلا به سرطان تأثیر زیادی دارد که در این زمینه سلامت محصولات داخلی قابل اطمینان‌تر است.

تجربگی وجود بیش از ۷۰ واحد تولید مواد آرایشی و بهداشتی در استان قزوین را مورد توجه قرار می‌دهد و بیان می‌کند: قزوین بزرگ‌ترین واحدهای تولید مواد آرایشی و بهداشتی در کشور را دارد که بر فعالیت همه آن‌ها نظارت می‌شود و در آخرین پیمایش‌ها، تمام مواد به کار رفته در این محصولات مجاز بوده؛ اما محصولات آرایشی وارداتی به طور عمده تقلبی است.

وی عنوان می‌کند: محل تولید این محصولات و درصد مواد تشکیل‌دهنده آن مشخص نیست؛ اما مردم این محصولات را به دلیل ارزان بودن آن حتی از دست‌فروشان می‌خرند و در واقع در این معامله، سلامت خود را به بهای اندک می‌فروشند.

قچریگی با تأکید بر لزوم برخورداری محصولات آرایشی از برچسب اصالت وزارت بهداشت، بیان می‌کند: محصولات ایرانی را در صورت مجاز نبودن درصد مواد شیمیایی می‌توان مورد پیگیری و اصلاح قرار داده؛ اما در صورت وارداتی بودن آن هیچ تضمینی برای سلامت محصول وجود ندارد.

...●●●

اینک سرطان در نزدیکی ماست و این گفته معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین که «سرطان روزانه دست کم یک نفر را در استان قزوین می‌کشد»، گواهی بر این مدعا می‌شود.

چه جای ماتم و سرزنش؛ وقتی می‌دانیم از ماست که بر ماست، وقتی در کارخانه‌های غذای مضر تولید می‌شود و جامعه، بی‌هراس از چنگال خرچنگ آن را با ولع می‌بلعد، وقتی در معامله‌ای سراسر ضرر، سلامت خود را به

ارزانی می‌فروشیم.

باید امید داشت به آینده‌ای که به گفته معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی در آن برای تولید محصول سالم در کارخانه‌ها برنامه‌ریزی شده و استانداردهای درصد مواد مضر در آن بهبود یافته است.

و... باید امید داشت به این که سرطان، بهار این جامعه جوان را خزان نمی‌کند.

تلفیق علم و عمل؛ راه‌گشای قزوین در مسیر تحول

از سوی دیگر، اعضای دوره‌های مختلف شورای اسلامی شهر که با رأی مردم به عنوان نمایندگان آنان در تالار مردم انتخاب شده‌اند، چهره‌های برجسته این شهر در حوزه‌های گوناگون علمی، شهری، اجتماعی، فرهنگی و دیگر عرصه‌ها هستند که در اتاق فکر این شهر برای تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی در خصوص نیازهای شهر و شهروندان گرد هم می‌آیند.

البته این‌ا اعضا گرچه در نشست‌های شورای اسلامی شهر برای تصمیم‌گیری‌های خود با دعوت از صاحب‌نظران و متخصصان فن در هر حوزه، از نظرات و پیشنهادهای آنان بهره می‌گیرند؛ اما بارها بر لزوم استفاده بیش از پیش از تمام ظرفیت‌های انسانی موجود در شهر برای توسعه قزوین تأکید کرده‌اند و این نشان می‌دهد که مجموعه مدیریت شهری قزوین به کارشناسان و نخبگان در توسعه شهر اعتقاد دارند.

اکنون مدیریت شهری قزوین به عنوان شهری که در تنگنای اقتصادی حاکم بر کشور در سال‌های گذشته در مقایسه با بسیاری از شهرداری‌های کشور در اجرای طرح‌ها و جذب سرمایه‌گذاران موفق عمل کرده، بار دیگر در بوته آزمایش قرار گرفته است تا به‌کارگیری توان نخبگان و دانشگاهیان، تهدیدها و تنگنایهای اقتصادی را به فرصت و معامله‌ای دو سر سود برای شهر و شهروندان از یک سو و دانشگاهیان و نخبگان قزوین تبدیل کند و این می‌تواند مصداق همان چیزی باشد که مقام معظم رهبری آبان‌ماه امسال در دیدار با رؤسای دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی از آن به عنوان نقش آفرینی دانشگاه‌ها در اقتصاد مقاومتی یاد کردند.

فراموش نکنیم قزوین همان شهری است که معین تهران لقب گرفته است و باید آمادگی خود را برای پشتیبانی از پایتخت در مواقع لزوم تقویت کند و این امر محقق نمی‌شود؛ جز با باری تمام دلسوزان، کارشناسان علمی و تجربی، متخصصان و شهروندان.



روی خط خبر

از ابتدای مهرماه سال جاری صورت گرفته است؛

نصب و اصلاح ۲۷۵ تابلو در معابر شهر

از ابتدای مهر ماه سال جاری تا کنون، ۲۷۵ تابلو در معابر سطح شهر قزوین نصب و اصلاح شده‌است. به گزارش روابط عمومی سازمان زیباسازی شهرداری قزوین، داریوش قاسمی سرپرست این سازمان با اعلام این خبر و با اشاره به اینکه تابلوهای معابر شهری جزئی از مبلمان شهری با کارکرد اطلاع رسانی محیطی است و نظم بخشی به آنها تأثیر بسزایی در کاهش اغتشاشات بصری و افزایش خواناتی محیط شهری دارد، افزود: در این راستا ۱۳۰ تابلوی معرفی کوچه در محله مولوی واقع در منطقه یک شهرداری نصب شده‌است. وی با اشاره به نصب و اصلاح تعداد ۱۴۵ تابلو در معابر منطقه سه شهرداری عنوان کرد:این تابلوها مربوط به مناطق پونک، بلوار نخیکان، شهرک مینودر و ناحیه مهدیه است و یک سوم از آنها ساخته و نصب و بقیه اصلاح شده‌ست. این مسوول با تأکید بر این مطلب که شهر، محل زندگی افراد با نیازها،علائق و سلیقه های مختلف است ادامه داد: تعدادی از تابلوها در راستای پاسخگویی به نیاز شهروندانی که درخواست های خود را از طریق سامانه ۱۳۷ شهرداری مطرح کرده بودند، نصب و اصلاح شده‌است. قاسمی تصریح کرد: نظارت، نصب و اصلاح تابلوهای معابر و کوچه ها یکی از وظایف اصلی سازمان زیباسازی شهرداری قزوین است و سعی شده انجام اقدامات لازم با توجه به بازدیدهای مستمری ناظران این سازمان در دستور کار قرار گیرد.

تأکید مدیرعامل سازمان آتش نشانی گاز مونواکسید کربن را جدی‌بگیرید

استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد و دقت در نصب و راه اندازی این وسایل می‌تواند از وقوع بسیاری از حوادث گاز گرفتگی جلوگیری کند.به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین؛بااوبالفضل ذوالقدرمدیرعامل این سازمان‌با بیان این مطلب گفت: ساخت و سازه‌ای غیر اصولی و قدیمی، نصب نا ایمن لوله های دود کش، استفاده از ظرف آب برای خروج گاز مونواکسید کربن و استفاده از لوله‌های آکاردونی و نامناسب؛مهم ترین دلایل انتشار گاز سمی و خطرناک مونواکسید کربن و مسوमित ناشی از آن است. وی ادامه داد: با وجود اینکه بررسی ایمنی وسایل گرمایشی و اتصالات مربوط به آنها نیاز به زمان چندانی ندارد اما تعدادی از شهروندان به این موضوع توجه کافی ندارند.ذوالقدر افزود: باز بودن مسیر دود کش و سالم بودن آن، باز بودن مسیرهای ورود هوا به داخل منزل و کنترل تمام خروجی های وسایل گازسوزبرای پیشگیری از حوادث ناگوار ضروری است.

این مسوول بیان کرد: در صورتی که شهروندان به وجود مونواکسید کربن در منزل مشکوک شدند باید بلافاصله درها و پنجره ها را باز کرده و سکنه را به خارج از ساختمان هدایت کنندودر ساختمان‌هایی که دستگاهای گرمایشی گازسوز مانند بخاری و آبگرمکن وجود دارد باید از امکان تأمین هوای لازم برای احتراق اطمینان حاصل کرد. مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین گفت: قرار ندادن دود کش در ظرف آب، استفاده از کلاهک مناسب (H) بر روی خروجی دود کش منتهی به بام، عدم استفاده از دود کش های آکاردنونی، عدم نصب آبگرمکن دیواری در فضاهای کوچک و فاقد تهویه کافی و نصب دود کش‌ها به صورت عمودی از دیگر مواردی است که توجه به آنها احتمال وقوع حوادث ناشی از گاز گرفتگی را کاهش می دهد.

ثبت سه هزار و ۴۲۵ مورد تخلف رانندگی در هفته گذشته



در هفته گذشته، سه هزار و ۴۲۵ تخلف رانندگی در مرکز کنترل ترافیک شهرداری قزوین ثبت شد. براساس گزارش پلیس راهور مستقر در مرکز کنترل ترافیک شهرداری قزوین، در این مدت، هزار و ۳۰۰مورد تخلف ساکن مربوط به توقف غیر مجاز، تجاوز به گذرگاه عابرپاده و پلاک مخدوش و ناخوانا در این مرکز ثبت و اعمال قانون شده است. همچنین در این مدت دو هزار و ۱۲۵ فقره تخلف حادثه ساز(تجاوز از سرعت مجاز) در معابر شهر اعمال قانون شده که بیشترین سرعت غیرمجاز مربوط به خودروی بنز سفیدرنگ با سرعت ۱۵۰ کیلومتر در ساعت، رأس ساعت ۲۱:۵۱ در بلوار شهید لشگری بوده که ضمن رصد و اعمال قانون، تصویر تخلف ثبت شده برای راننده متخلف ارسال شده‌است.

اجرای ویژه برنامه کتاب در خانه ما

ویژه برنامه کتاب در خانه ما با حضور کودکان و والدین آنان در خانه فرهنگ شهید نواب صفوی برگزار شد.

در این برنامه از نمایشگاه ماکت با موضوع کتاب و

کتابخوانی که توسط کودکان ۶ تا هشت سال طراحی و ساخته شده بود، رونمایی شد.

با تغییر کارایی؛

بازار روز ولی عصر به عرضه آبریان اختصاص می یابد

با هدف عرضه بهداشتی و دسترسی آسان شهروندان به انواع آبریان،

بازار روز ولی عصر با تغییر کارایی، به محل عرضه این محصول تبدیل می شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قزوین؛ حسین عمویی، مدیر عامل این

شهر و خبر

هفته نامه فرهنگی، اجتماعی، اطلاع رسانی قزوین
دوشنبه/ ۱۶ آذر ماه ۱۳۹۴ / ۲۵ صفر ۱۳۳۲ / شماره ۲۰۸

با هدف کاهش بار ترافیکی مسیر بهشت فاطمه (س) صورت می گیرد؛

ایجاد درب ورودی در ضلع شرقی آرامستان بهشت فاطمه(س)

است.

آرامستان شهرداری قزوین ناسب به احداث درب جدید در ضلع شرقی این آرامستان اقدام کرده‌است. غلامرضا ابراهیمی مدیرعامل سازمان آرامستان- های شهرداری قزوین با اعلام این خبر در گفت و گو با پیام شهر افزود: این اقدام با هدف تسهیل در تردد شهروندان و کاهش بار ترافیکی در روز های خاص به ویژه پایان هفته در دستور کار قرار گرفته

است. ابراهیمی از ایجاد درب ضلع شمال شرقی این آرامستان به عنوان یکی دیگر از اقدامات صورت گرفته در راستای رفع مشکلات ترافیکی در مسیر دسترسی به بهشت فاطمه (س) یاد و تصریح کرد: یکی از موضوعاتی که در همین راستا در شورای شهر مطرح شد، یک طرفه کردن خیابان مقابل بهشت فاطمه (س) در پایان هفته ها و مناسبیت های خاص است که با توجه به حجم ترافیک بهشت فاطمه (س) سازمان آرامستان شهرداری قزوین نسبت به احداث درب جدید در ضلع شرقی این آرامستان اقدام کرده‌است. غلامرضا ابراهیمی مدیرعامل سازمان آرامستان- های شهرداری قزوین با اعلام این خبر در گفت و گو با پیام شهر افزود: این اقدام با هدف تسهیل در تردد شهروندان و کاهش بار ترافیکی در روز های خاص به ویژه پایان هفته در دستور کار قرار گرفته

الموتی با ضروری خواندن آموزش و افزایش سطح

با مشارک بخش خصوصی و هماهنگی با اداره دامپزشکی استان

اتجام می شود.

عمویی گفت: علاوه بر عرضه ماهی و میگوی تازه با قیمت مناسب

در این بازار، تمام محصولات غذایی و مصرفی مانند گوشت قرمز، مواد پروتئینی و انواع سبزیجات، میوه جات و لبنیات در دسترس

شهروندان قرار خواهد گرفت.

گفتنی است؛ بازار روز ولی عصر در حال حاضر محلی برای عرضه

مایحتاج عمومی شهروندان است.



براساس آن مقرر شد جاده فارسپان به ناحیه چوپیندر برای تردد شهروندان از این مسیر، آسفالت شود.

ابراهیمی اضافه کرد: با اجرای این طرح در سال

تفکیک روزانه ۲۳ تن زباله در قزوین

جاری، حدود ۱۱ میلیارد تومان در حوزه رفت و روب و هشت میلیارد تومان در زمینه جمع آوری و حمل و نقل زباله هزینه می کند که اگر شهروندان میزان تولید زباله را کم و زیاله های تر و خشک را از مبدأ تفکیک کنند، این هزینه در بخش های دیگر هزینه می شود.

وی در بخش دیگری از سخنانش به فعالیت زباله

گردها در شهر اشاره و بیان کرد: ساماندهی زباله

مدیر عامل سازمان آمار و فناوری اطلاعات ؛

ارائه خدمات الکترونیکی به شهروندان از طریق پرتال شهرداری

روانیز کسب کنند. اسفندیاری افزود: این نرم افزار به صورت تحت وب و اندروید برای نصب بر روی تلفن همراه در اختیار شهروندان قرار گرفته‌است. این مقام مسئول به راه اندازی نرم افزار شهر نما نیز اشاره و تصریح کرد: این نرم افزار شامل تصاویر ۳۶۰ درجه از مناطق دیدنی و تاریخی شهر قزوین است و گردشگران و شهروندان می توانند با استفاده از آن، از مناطق دیدنی و جاذبه های گر دشگری شهر به صورت مجازی دیدن کنند. اسفندیاری ادامه داد: یکی دیگر از نرم افزار های موجود در پرتال شهرداری، سامانه الکترونیـک شهروندان به نام «ضابطه پویه» است که خدمات مختلف مرتبط با شهـرسازی شامل جستجوی ملک، دریافت کد

در سی و یکمین جلسه هماهنگی امور اجرایی شهر تأکید شد؛

ضرورت رسیدگی به وضعیت منهول های اطراف میدان سرداران

این گزارش می افزاید: همکاری شرکت آب و فاضلاب برای تأمین انشعاب آب و فاضلاب چهار دستگاه کانکس سرویس بهداشتی در سطح منطقه یک شهرداری، هماهنگی با اداره کل زیرساخت جهت لایروبی در مسیر کانال های آب و تشکیل کار گروهی برای انجام هماهنگی و بازدید و انجام اقدامات لازم با حضور نمایندگان سازمان پارک ها و فضای سبز و شرکت توزیع نیروی برق از دیگر موضوع های مورد تأکید در این جلسه بود.

فرهنگسرای بانو حضرت زهرا(س) را از دیگر اقدامات این سازمان برشمرد.

این مسوول عنوان کرد: برگزاری کارگاه آموزشی کاشت و نگهداری انواع گیاهان آپارتمانی با موضوع دوستان آپارتمانی، برپایی کارگاه آداب و رسوم آپارتمان نشینی و آموزش مهارت های زندگی کلبه آرامش، برگزاری سه دوره کارگاه آموزشی با عنوان «سلامت من» با محوریت آشنایی با گیاهان دارویی و بهداشتی با عنوان آموزش مهارت های نویندگی و ایجاد خلایقـت با عنوان «قدرت نه گفتن در کودکان» از دیگر



برای مردم تبیین شود. وزیري نژاد افزود: در نمایش «ردای خورشید» روضه شهادت حضرت ابوالفضل (ع)، شهادت امام حسین(ع)، حضرت علی اصغر(ع) و شام غریبان به کارگردانی حمیدرضا میر آخوری و با هنرمندی بیش از ۳۰ هنرمند تئاتر به روی صحنه رفت.

گفتنی است، نمایش «ردای سرخ خورشید» با همکاری سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری قزوین و گروه هنری رستا و سایر ارگان های استان به روی صحنه اجرا شد.

اخبار فرهنگی

راه اندازی نخستین کتابخانه تخصصی قزوین شناسی

نخستین کتابخانه تخصصی قزوین شناسی در کتابخانه فرهنگسرای بانو حضرت زهرا (س) راه اندازی می

شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی- ورزشی

شهرداری قزوین؛سعید وزیری نژاد مدیرعامل این

سازمان با اعلام این خبر افزود: با توجه به پیشینه فرهنگی

و تاریخی و چشم اندازی که از ۶ سال گذشته در

مجموعه مدیریت شهری با محوریت تبدیل این شهر

به یکی از مقاصد مهم گردشگری کشور و دستیابی

به جایگاه واقعی خود ترسیم شده است، راه اندازی

کتابخانه تخصصی قزوین شناسی که در آن موضوعات

مختلف درباره این کهن شهر وجود داشته باشد بیش از

پیش لازم و ضروری به نظر می رسد.

وی گفت: سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری با

خرید بیش از هزار و ۵۰۰ جلد کتاب با موضوع قزوین

به دنبال این است که اولین کتابخانه تخصصی قزوین

شناسی را در کتابخانه فرهنگسرای بانو حضرت زهرا

(س) راه اندازی کند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

خاطر نشان کرد: در مرحله اول کتاب هایی از

نویسندگان قزوینی با کتاب هایی با موضوع ویژگی

های شهر قزوین جمع آوری شده است و در مرحله

بعدی این کتابخانه تخصصی تکمیل تر خواهد شد.

وزیری نژاد از همه مؤلفان، نویسندگان، هنرمندان و

علاقه مندان به قزوین دعوت کرد تا با اهدای کتاب،

این مجموعه غنیتر را کامل کنند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی- ورزشی شهرداری

● پرویز حسینی، رئیس گروه تخصصی سازه سازمان نظام مهندسی ساختمان استان قزوین با بیان این مطلب که قرار گرفتن ایران روی کمربند زلزله خیز جهان و لرزه خیز بودن منطقه قزوین می طلبد ساختمان‌هایی مقاوم در برابر تکان‌های شدید زمین ساخته شود می گویند: ساختمان‌های مقاوم دارای دو فاکتور مقاومت و سبکی است. وقتی جرم ساختمان، کم می شود و وزن آن پایین می آید، نیروی جانبی که از تکان‌های لرزشی زلزله ایجاد می شود کاهش می یابد؛ زیرا قدرت لرزشی ها، ضریبی از وزن و ارتفاع ساختمان است.

وی می افزاید: سبک سازی ساختمان‌ها دارای پیشینه تاریخی است؛ اما بعد از وقوع زلزله سال ۶۹ که ویرانی های زیادی برج گذاشت و پس از اجرای قانون نظام مهندسی ساختمان به صورت واحد، مقررات ملی ساختمان در سال ۷۴ به تصویب رسید و با تشکیل سازمان نظام مهندسی در استان‌ها به اجرا در آمد. همچنین از سال ۸۳ میحت دوم مقررات ملی ساختمان درباره مقاومت بناها در برابر زلزله تهیه و تصویب شد.

حسینی با بیان این مطلب که برای کاهش وزن ساختمان باید از مصالح ساختمانی سبک یا حجم کمتری از مصالح استفاده کرد می گویند: در سال‌های گذشته سیستم‌های سازه‌ای جدیدی در ایران ارائه شده و بر اساس مقررات ملی ساختمان و تجارب سایر کشورها، مورد استفاده قرار گرفته است.

وی با بیان این مطلب که سبک سازی ساختمان‌های بلندمرتبه از اهمیت بیشتری برخوردار است؛ زیرا هر چه ارتفاع ساختمان بیشتر باشد، نیروی جانبی در زمان زلزله افزایش یابد می گویند: در گذشته دیوارها به صورت خشتی اجرا می شد و ضخامت زیادی داشت. همچنین سقف‌ها در هر سال کاهش می شد؛ در زلزله‌های ۲۵ سال گذشته، بیشتر تلفات انسانی و مالی در چنین ساختمان‌هایی رخ داده؛ زیرا جرم زیاد ساختمان، سنگینی سقف و گسیختگی دیوارها فرصت فرار به ساکتین نمی داد. با پیشرفت صنعت ساختمان، دیوارها از خشتی به آجری تبدیل شد و وزن و ضخامت دیوار کاهش یافت. رئیس گروه تخصصی سازه سازمان نظام مهندسی ساختمان استان ادامه می دهد: در اوایل دهه هفتاد شمسی، استفاده از سفال ساختمانی رواج پیدا کرد که وزن کمتری در مقایسه با آجر داشت؛ اما باز کافی نبود؛ زیرا استفاده از سفال در ساختمان باعث هدر رفتن انرژی زیادی می شد. در حال حاضر در ساختمان‌ها می توان از بلوک‌هایی با سیستم اتو کلاو که بلوک‌های توخالی و سبک و عایق حرارتی و صوتی است استفاده کرد. همچنین سازه‌هایی با عنوان سیستم‌های خشک وجود دارد که به سبک سازی ساختمان‌ها کمک می کنند؛ اما نکته مهم این است که با پیشرفت صنعت ساختمان در حوزه‌هایی مانند سبک سازی، قیمت تمام شده بنا افزایش یافته است.

وی با بیان این مطلب که تکنولوژی های ساختمانی در زمان ورود، دارای قیمت بالایی است و سپس با نزدیک شدن به پایان چرخه عمر، قیمت آن‌ها کاهش و کیفیت آنها افزایش می یابد می گویند: بتن و میلگرد از جمله مصالح مصرفی اصلی در سازه ساختمان است و باید به دنبال مصالح جایگزین آنها بود که به نسبت جرم، مقاومت بیشتری داشته باشند؛ برای مثال بتن های

● چه مسائلی باعث می شود شهروندان احساس کنند عدالت در

شهر (حوزه مسائل شهری و شهروندی) رعایت شده است؟
برای پاسخگویی به این سؤال باید مفهوم عدالت را تعریف کرد؛ عدالت اجتماعی یعنی طراحی و اجرای نظام حقوقی، به گونه‌ای که هر کس به حق عقلانی خود برسد و در مقابل آن حقوق، وظایفی را انجام دهد یا مسئولیت و عواقب تخلف از آن‌ها را بپذیرد. اگر عدالت با این تعریف در شهر وجود داشته باشد، شهروندان از شرایط راضی خواهند بود؛ زیرا در کنار دستیابی به حقوق خود، به تکالیف شهروندی‌شان نیز عمل خواهند کرد.

● معمولاً چه افرادی با وجود در عدالت در حوزه مسائل شهری و شهروندی موافق هستند و دلیل این امر چیست؟ و چه افرادی با برقراری عدالت شهری مخالف هستند؟ این افراد چه مشکلاتی را در زمینه گسترش عدالت در شهر ایجاد می کنند؟

معمولاً افراد منظم، مسئولیت پذیر و قانونمند معتقد هستند. سایر شهروندان نیز باید منظم، مسئولیت پذیر و قانونمند باشند؛ زیرا در غیر این صورت، به خصوص افراد مذکور نیز نظم و قانون، اعمال نخواهد شد. بنابراین هر اندازه شهروندان نسبت به دیگران، بیشتر معتقد به اجرای عدالت باشند عدالت بیشتری نیز از سوی شهروندان نسبت به آنان اعمال خواهد شد.

واضح است افرادی که به نظم، قانون، مسئولیت پذیری و حقوق

● پرویز حسینی، رئیس گروه تخصصی سازه سازمان

نظام مهندسی ساختمان استان قزوین با بیان این مطلب که قرار گرفتن ایران روی کمربند زلزله خیز جهان و لرزه خیز بودن منطقه قزوین می طلبد ساختمان‌هایی مقاوم در برابر تکان‌های شدید زمین ساخته شود می گویند: ساختمان‌های مقاوم دارای دو فاکتور مقاومت و سبکی است. وقتی جرم ساختمان، کم می شود و وزن آن پایین می آید، نیروی جانبی که از تکان‌های لرزشی زلزله ایجاد می شود کاهش می یابد؛ زیرا قدرت لرزشی ها، ضریبی از وزن و ارتفاع ساختمان است.

وی می افزاید: سبک سازی ساختمان‌ها دارای پیشینه تاریخی است؛ اما بعد از وقوع زلزله سال ۶۹ که ویرانی های زیادی برج گذاشت و پس از اجرای قانون نظام مهندسی ساختمان به صورت واحد، مقررات ملی ساختمان در سال ۷۴ به تصویب رسید و با تشکیل سازمان نظام مهندسی در استان‌ها به اجرا در آمد. همچنین از سال ۸۳ میحت دوم مقررات ملی ساختمان درباره مقاومت بناها در برابر زلزله تهیه و تصویب شد.

حسینی با بیان این مطلب که برای کاهش وزن ساختمان باید از مصالح ساختمانی سبک یا حجم کمتری از مصالح استفاده کرد می گویند: در سال‌های گذشته سیستم‌های سازه‌ای جدیدی در ایران ارائه شده و بر اساس مقررات ملی ساختمان و تجارب سایر کشورها، مورد استفاده قرار گرفته است.
وی با بیان این مطلب که سبک سازی ساختمان‌های بلندمرتبه از اهمیت بیشتری برخوردار است؛ زیرا هر چه ارتفاع ساختمان بیشتر باشد، نیروی جانبی در زمان زلزله افزایش یابد می گویند: در گذشته دیوارها به صورت خشتی اجرا می شد و ضخامت زیادی داشت. همچنین سقف‌ها در هر سال کاهش می شد؛ در زلزله‌های ۲۵ سال گذشته، بیشتر تلفات انسانی و مالی در چنین ساختمان‌هایی رخ داده؛ زیرا جرم زیاد ساختمان، سنگینی سقف و گسیختگی دیوارها فرصت فرار به ساکتین نمی داد. با پیشرفت صنعت ساختمان، دیوارها از خشتی به آجری تبدیل شد و وزن و ضخامت دیوار کاهش یافت. رئیس گروه تخصصی سازه سازمان نظام مهندسی ساختمان استان ادامه می دهد: در اوایل دهه هفتاد شمسی، استفاده از سفال ساختمانی رواج پیدا کرد که وزن کمتری در مقایسه با آجر داشت؛ اما باز کافی نبود؛ زیرا استفاده از سفال در ساختمان باعث هدر رفتن انرژی زیادی می شد. در حال حاضر در ساختمان‌ها می توان از بلوک‌هایی با سیستم اتو کلاو که بلوک‌های توخالی و سبک و عایق حرارتی و صوتی است استفاده کرد. همچنین سازه‌هایی با عنوان سیستم‌های خشک وجود دارد که به سبک سازی ساختمان‌ها کمک می کنند؛ اما نکته مهم این است که با پیشرفت صنعت ساختمان در حوزه‌هایی مانند سبک سازی، قیمت تمام شده بنا افزایش یافته است.

مورد استفاده در ساختمان‌های ما، مقاومت کمتری در مقایسه با بتن مصرفی در سایر کشورها دارد. باید بدانیم وقتی ضخامت بتن یک متر مربع سقف ساختمان، یک سانتی متر کاهش یا افزایش پیدا می کند، به اندازه ۲۵ کیلو گرم از وزن این مساحت، کم یا زیاد می شود.

حسینی می افزاید: تا آن جایی که ساختمان‌های مختلف دارای کاربری‌های متفاوت بوده و کارفرما مختار است طرح سازه آن را انتخاب کند، ساختمان‌ها وزن‌های مختلفی دارند و آنچه از سازه بناها در بخش کنترل نقشه سازمان نظام مهندسی ساختمان استان بررسی می شود این است که وزن طراحی شده ساختمان با آنچه قرار است در واقعیت اجرا شود، یکسان باشد؛ البته کارفرمایان نیز تمایل دارند ساختمان آن‌ها سبک باشد و به مصالح کمتری نیاز داشته باشد تا برای آنها صرفه اقتصادی داشته باشد.

وی بـا بیان این مطلب که در هنگام ساخت بناها،

در گفت و گو با یک روانشناس مطرح شد؛

انسان‌های عدالت‌محور، عدالت شهری را رقم می‌زنند

بر اساس مستندات تاریخی، انسان‌ها برای رفع نیازهای خود مانند امنیت، تأمین معاش، بقاء و ... شهرها را ساخته‌اند؛ بنابراین شهرها باید پاسخگوی نیازهای جسمی و روانی ساکنان خود باشد. یکی از نیازهای اصلی انسان‌ها رعایت عدالت در مواجهه با شرایط مختلف است؛ به این معنی که شهروندان باید از رعایت عدالت در شهر احساس رضایت داشته باشند. این امر سبب می‌شود با انگیزه و علاقه در اداره امور شهر همراه شوند و مشارکت مناسبی در مسائل شهری داشته باشند. در گفت‌وگویی با شیوا زندی، کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، نظر شهروندان درباره عدالت در شهر و جوانب این موضوع بررسی شده است.

بررسی دقیق نظر شهروندان درباره رعایت عدالت در قزوین،

آنان همواره به دنبال گریز از قانون و بر هر هم زند نظم، امنیت و عدالت اجتماعی هستند تا از این طریق به اهداف خود دست پیدا کنند.

در جامعه‌ای که عدالت اجتماعی به نحو کامل وجود دارد، شهروند فرصت می‌یابد حقوق شهروندی را بیاموزد و خود را مکلف به رعایت آن بداند. چنین فردی حتی اگر از سوی مجریان قانون رصد نشود، قانون شکنی نمی‌کند.

● به نظر شما شهروندان قزوینی چه نظری درباره عدالت در این شهر در حوزه مسائل شهری و شهروندی دارند؟

شهر متعالی

■ تأکید مجموعه مدیریت شهری بر

روی سبک‌سازی ساختمان‌ها

به ویژه در پروژه‌هایی مانند برج‌های مسکونی و اماکن عمومی است



لزوم سبک‌سازی ساختمان‌ها در قزوین بررسی می‌شود؛

سبک‌سازی ساختمان‌ها و افزایش مقاومت آنها در برابر زلزله

در نیمه شب آخرین روز بهار سال ۶۹ بود که لرزش شدید زمین با مرکزیت مناطق رودبار و منجیل، خواب ۳۵ هزار نفر از هموطنان و همشهریان قزوینی را ابندی و بیش از ۲۰۰ هزار واحد مسکونی را تخریب کرد و موجب شد حدود ۵۰۰ هزار نفر بی خانمان شدند. بعد از این فاجعه تاریخی، لزوم مقاوم سازی ساختمان‌ها در برابر زلزله بیش از پیش احساس شد و نهادهای مختلفی دست به دست هم دادند تا ساختمان‌هایی را احداث کنند که در برابر لرزش‌های زمین مقاوم باشد؛ در این گزارش به بررسی لزوم و نحوه سبک کردن ساختمان‌های منطقه لرزه خیز قزوین به عنوان یکی از راه‌های افزایش مقاومت ساختمان‌ها، پرداخته شده است.

● پریسا طاهری

ساخت مطالب متنوعی ارائه می شود.

رئیس گروه تخصصی سازه سازمان نظام مهندسی ساختمان استان در خاتمه درباره ارتباط مجموعه مدیریت شهری و این سازمان در حوزه سبک سازی ساختمان‌ها می گویند: گاهی شهرداری درباره پروژه‌های عمرانی بزرگ شهر تقاضای همفکری از سازمان نظام مهندسی داشته است و متخصصان سازه این سازمان نظرات کارشناسی خود را ارائه داده‌اند؛ البته باید در

در حال حاضر ساختمان‌های شهر های ما سنگین هستند. همچنین در سازه‌های بتنی، بخشی از بارهای مرده ساختمان، وزن سازه است که باعث می شود مصالح ساختمانی هدر رود و به طبیعت آسیب وارد شود؛ زیرا بیشتر مصالح ساختمانی از طبیعت تهیه می شود و نخاله‌های ساختمانی در ایران قابل بازیافت نیست.

غیاثوند با بیان این مطلب که بر اساس میحت ششم مقررات ملی ساختمان، بیشتر نقاط استان قزوین جزو پرخطرترین نقاط کشور از نظر لرزه خیزی محسوب می شود می گویند: تأکید مجموعه مدیریت شهری بر روی سبک سازی ساختمان‌ها به ویژه در پروژه‌هایی مانند برج های مسکونی و اماکن عمومی است. برای تحقق این امر باید سازندگان و طراحان ساختمانی با ضوابط مقررات ملی ساختمان و آیین نامه ۲۸۰۰ (طراحی ساختمان‌ها در برابر زلزله) آشنایی داشته باشند تا بتوانند وزن ساختمان‌ها را کاهش دهند.

وی ادامه می دهد: گاهی مراحل نازک کاری ساختمان و مشکلات اجرایی باعث افزایش وزن ساختمان‌ها می شود؛ زیرا سبب استفاده بیشتر از مصالح ساختمانی می گردد و این موضوع باید با نظارت درست و دقیق، رفع شود.

رئیس کمیسیون شهر سازی شورای شهر قزوین با بیان این مطلب که در حال حاضر، در صنعت ساختمان جهان بر خلاف ایران بخش های مختلف ساختمان‌ها قابلیت جداسازی دارند و کاذب هستند می گویند: دلایل عدم بهره گیری از تکنولوژی های جدید سبک سازی در شهرها را ما را می توان گران بودن استفاده از تکنولوژی سبک سازی در ساختمان‌ها، نداشتن آشنایی کافی مجربان و طراحان ساختمانی با تکنولوژی های نوین صنعت ساختمان و نبود تیم تخصصی در این حوزه دانست.

وی درباره تلاش شورای شهر قزوین برای تشویق طراحان و سازندگان به سبک سازی ساختمان‌ها می گویند: جلسات متعددی با کارشناسان و مدیران حوزه‌های اجرایی و عمرانی و سازمان خدمات طراحی شهرداری برگزار شده و سبک سازی و اقتصادی کردن صنعت ساختمان از سوی کمیسیون شهرسازی مورد تأکید قرار گرفته است. همچنین جلساتی با انجمن های انبوه سازان و کارگران ساختمانی، گروه های تخصصی سازمان نظام مهندسی ساختمان و انجمن های علمی سازه و معماری قزوین برگزار شده است؛ اما تحقق این رویکرد نیازمند زمان و همکاری بیشتری از سوی دستگاه های مرتبط و به ویژه دانشگاه های باشد

● ● ●

با توجه به تلاش نهادهای مختلف حوزه‌های شهری و ساختمان در تشویق و الزام طراحان سازه و سازندگان بناها به کاهش وزن ساختمان‌ها، به نظر می‌رسد باید تلاشی در جهت کاهش قیمت تمام شده استفاده از تکنولوژی های نوین ساختمانی در حوزه سبک سازی بناها صورت گیرد و مهندسان سازه در این زمینه آموزش ببینند و آگاه شوند تا بتوان با ساخت بناهای سبک و مقاوم در برابر تکان‌های زمین که در قزوین شدت زیادی دارد، ایستادگی کرد و فجا‌بعی مانند زلزله‌های بوئین زهرا و رودبار و منجیل تکرار نشود.

● حسین غیاثوند، رئیس کمیسیون شهر سازی شورای

اسلامی شهر قزوین نیز با بیان این مطلب که بر اساس قانون دوم نیوتن، جرم و نیرو رابطه مستقیم با یکدیگر دارند و در شتاب ثابت، هر چه جرم بیشتر باشد نیروی وارد شده نیز بیشتر است می گویند: در زمان وقوع زلزله، به ویژه در زلزله‌های ایران که بیشتر آنها قدرت زیادی دارد، دشتاب وجود دارد و باید برای کاهش صدمات ناشی از آن، جرم بناها را کاهش داد و این به معنای سبک سازی ساختمان‌ها است.

وی با بیان این مطلب که سبک سازی ساختمان دارای صرفه اقتصادی برای مالکان و سازندگان است می گویند:



مانند نهادهی کردن حقوق شهروندی، فرهنگ آ‌پارتمان نشینی و سبک‌های زندگی شهری با کاستی‌های زیادی در همه شهرها روبه‌رو هستیم که نیاز به کار فرهنگی بیشتر با مشارکت نهادهای مختلف شهری دارد.

● برای گسترش عدالت شهری در قزوین چه پیشنهاداتی دارید؟

دارد که در مقایسه با سایر شهرهای کشور سهم مناسبی است؛ اما در مقایسه با استاندارد جهانی، بسیار پایین است. به ویژه این که قزوین یک شهر صنعتی می‌باشد و سال گذشته، تذکراتی درباره کنترل آلودگی هواداده شده است. البته قزوین به دلیل وضعیت توپوگرافی، شرایط اقلیمی و فرهنگ استفاده از دوچرخه در شهروندان از سوی سازمان بهینه سازی مصرف سوخت، به عنوان یکی از پنج شهر مستعد کشور در زمینه استفاده از دوچرخه معرفی شده است. همچنین با تلاش مجموعه مدیریت شهری، طرح استفاده از دوچرخه اشتراکی در قزوین به تصویب رسیده و به زودی اجرا می‌شود که گام مؤثری در ترویج فرهنگ دوچرخه سواری است. علاوه بر این، در طرح جامع حمل و نقل مجموعه شهری قزوین، ۱۰۰ کیلومتر مسیر ویژه دوچرخه دیده شده که حدود ۲۵ کیلومتر از آن تا کنون به بهره برداری رسیده است.

به نظر می‌رسد با توجه به ویژگی های شهر قزوین مانند شرایط توپوگرافی مناسب برای دوچرخه سواری و وجود بافت تاریخی و میراث فرهنگی با ارزش که ظرفیت تبدیل شدن این شهر به مقصد گردشگری را فراهم کرده است، می‌توان از طرح تاکسی دوچرخه با مشارکت اقتصادی بخش خصوصی در این شهر بهره‌مند شد. حتی در فضاهایی خارج از بافت تاریخی که وجود خودروها باعث ایجاد ترافیک می‌شود و افراد ترجیح می‌دهند به صورت پایاده در این فضاها حضور یابند می‌توان این طرح را اجرا کرد. از جمله مسیرهایی که تاکسی دوچرخه می‌تواند در قزوین کارآیی داشته باشد خیابان‌های سپه، امام خمینی (ره)، مولوی و محلات آخوند، پنبه ریس، بلاخی، عید زاکانی و... به عنوان بخش های تاریخی قزوین، به ویژه برای حرکت گردشگران در داخل بافت شهری و خیابان‌های خیام، فردوسی، بوعلی، نادری، سعدی، شهید بابایی، عدل و... به عنوان مسیرهای جذاب برای حضور شهروندان بدون خودروی شخصی، است.



برای تردد در شهر استفاده می‌کنند، برخی از دوچرخه‌های اشتراکی استفاده می‌کنند و گروهی از شهروندان و به ویژه گردشگران وارد شده در شهرها تا تاکسی دوچرخه بهره می‌گیرند؛ طرح جالبی که به تازگی در اصفهان نیز با عنوان اولین تاکسی بدلی کشور راه‌اندازی شده است. البته استفاده از تاکسی دوچرخه بیشتر در شهرهای مقصد گردشگری و بخش‌های تاریخی برای گردش جذاب در بافت سنتی شهر مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این طرح دوچرخه‌هایی با ظرفیت دو تا چهار مسافر در ایستگاه‌های تاکسی دوچرخه مستقر هستند و مسافران را از مبدأ به مقصدی مشخص جابه‌جا می‌کنند و در طول مسیرهای گردشگری، اطلاعاتی را نیز در اختیار گردشگران قرار می‌دهند.

در قزوین ۱/۵ درصد سهم حمل و نقل شهری به دوچرخه اختصاص

توقفگاه خودرو، کاهش قیمت تملک و هزینه‌های نگهداری دوچرخه نسبت به وسایل نقلیه موتوری و صرفه اقتصادی حاصل از کاهش مصرف سوخت می‌گیرد.

در کشورهای هلند، بنگلادش، آلمان، دانمارک و ژاپن سهم دوچرخه از سفرهای درون شهری به ترتیب ۵۰، ۴۰، ۲۶ و ۲۵ درصد است؛ اما در ایران، تنها ۰/۰۷۶ درصد جابه‌جایی های درون شهری از طریق دوچرخه صورت می‌گیرد. این در حالی است که در صورت استفاده از دوچرخه در ۱۰ درصد سفرهایی که با خودروی شخصی می‌۳ ساعت اوج ترافیک صورت می‌گیرد، سالانه ۶ هزار میلیارد تومان در کشور صرفه جویی می‌شود.

استفاده از دوچرخه در کشورهای پیشرو در این امر، به اشکال مختلف صورت می‌گیرد؛ تعداد زیادی از شهروندان از دوچرخه‌های شخصی

تاکسی دوچرخه

مناسب برای شهروندان و جذاب برای گردشگران

در دستور کار مدیران شهری قرار گرفته است. در این سال‌ها برخی

کشورها و شهرها موفق شده‌اند شیوه‌های حمل و نقل پاک را به شکل

مناسبی ترویج دهند و از نتایج مثبت آن بهره‌مند شوند.

استفاده از دوچرخه، کاهش آلودگی‌های هوا، صوتی، بصری و کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی را به دنبال دارد. همچنین باعث کاهش مضللات ترافیکی از طریق کاهش فضای مورد نیاز برای احداث توقفگاه خودرو، کاهش ریسک تصادفات، افزایش سرعت جابه‌جایی های درون شهری در مسافت‌های کوتاه نسبت به سایر وسایل نقلیه و افزایش ظرفیت عبور مسافر در خیابان‌ها نسبت به خودروهای تک‌سرنشین می‌شود. در هر فضایی که برای توقف خودروی سواری در نظر گرفته شده است، ۱۵ تا ۲۰ دوچرخه جای می‌گیرد. همچنین مصرف انرژی ۲۵ دوچرخه‌سوار برابر میزان مصرف انرژی یک خودروی شخصی است. در حوزه ورزش و سلامت، استفاده از دوچرخه باعث تنظیم ضربان قلب و سیستم تنفسی، تقویت عضلات، کاهش وزن و تناسب اندام، افزایش حس رضایت و خوشحالی، کاهش استرس، افزایش

اعتماد به نفس و احساس شادابی می‌شود. از نظر اقتصادی نیز ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در شهرها موجب کاهش هزینه‌های درمان بی‌شماری است که می‌توان در زمره آسیب‌های گسترش استفاده از خودرو برشمرد. در دهه‌های اخیر وضعیت شهرها آن قدر وخیم شده که ترویج فرهنگ پیاده‌روی و دوچرخه سواری و پیاده‌روی باز

داستان

زن بی وفا

روزی حکیمی، یک جعبه بزرگ پر از مواد غذایی، سکه و طلا را به خانه زنی با چندین فرزند برد. زن وقتی بسته‌های غذا و پول را دید از همسرش بدگویی کرد و گفت: «همسرم آهنگری بود که از روی بی‌عقلی دست راست و نصف صورتش را در یک حادثهٔ کاری از دست داد و مدتی بعد از سوختگی، در خانه ماند تا درمان شود. وقتی هنوز مریض بود، چندین بار در مورد برگشتن او به کارش صحبت کردم؛ ولی به جای این که دوباره سر کار آهنگری برود، می‌گفت دیگر با وضعیت جسمی پیش آمده، چنین کاری از او ساخته نیست و تصمیم دارد سراغ کار دیگری برود. وقتی دیدم او دیگر به درد ما نمی‌خورد، با کمک برادرم او را از خانه و دهکده بیرون انداختم تا خرج اضافی او را تحمل نکنم. با رفتن او و فقیر شدن ما، روستاییان از ما فاصله گرفتند و امروز که شما این بسته‌های غذا و پول را برپایمان آوردید، ما به شدت به آنها نیاز داشتیم. ای کاش همه انسان‌ها مانند شما جوانمرد بودند.» حکیم تپسی کرد و گفت: «من این بسته‌ها را نفر ستادم؛ یک فروشنده دوره گرد امروز صبح به مدرسه ما آمد و از من خواست این‌ها را به شما بدهم و بینم حالتان خوب هست یا نه». حکیم این را گفت و از زن خداحافظی کرد که بروء؛ اما در آخرین لحظات برگشت و گفت: «راستی یادم رفت بگویم دست راست و نصف صورت این فروشنده دوره گرد هم سوخته بود!»

گنجینه

حقیقت، یقین در تو کل داشتن به خداوند است.

حضرت علی (ع)

فارسی را پاس بداریم

فرهنگستان ادب فارسی با هدف پاسداشت این زبان کهن و ارزشمند، برای بسیاری از واژه‌های غیر فارسی که به دلایل مختلف وارد زبان ما شده اند، معادل های فارسی در نظر گرفته است. برخی از این واژه ها و معادل آنها عبارتند از:

- قصیده: چکامه
- قصه: انگارش
- قطع: برش
- قضاوت: داوری، دادرسی
- قوس: درونه، کمان
- قید: پابند، بند
- قیام: خیزش، پیا خاستن
- قیاس: هم‌پنداری، سنجش

احکام

س: اگر خون از روی لباس پاک شود؛ اما رنگ آن بر لباس باقی بماند، آیا لباس پاک شده است؟
ج: در صورتی که چرم خون از بین برود و رنگ آن باقی بماند، لباس پاک است؛ هر چند با شستن های بعدی، این رنگ از بین برود.

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

ضرب المثل

- سر بزرگ را بالای بزرگ باشد!** (ایرانی)
- تأسف برای گذشته، مانند دودیدن به دنبال باد است.** (روسی)



صاحب امتیاز: شهرداری قزوین

مدیرمسئول: سعید مافی

سرمدیر: زبیده چگینی

دبیرخبر: مریم جواهران

صفحه آرایی و گرافیک: کانون روشید

آدرس: قزوین، خیابان آیت اله کاشانی (باغ دبیر)، کوچه آزاد،

پلاک ۲، هفته نامه پیام شهر.

شماره تماس: (۰۲۶۱۳۳۳۱۲۴۱) نمابر: ۳۳۳۳۱۲۴۲

چاپ: موسسه همشهری ۱۳۷۲-۴۸۰-۰۲۱

■ استفاده از مطالب و عکس های نشریه با ذکر منابع آزاد است.

شهر و محراب

شناختن پدترین انسان‌ها

دشمن ترین آفریده‌ها نزد خداوند، دو نفر هستند؛ مردی که خدا او را به حال خود گذاشته و از راه راست دور افتاده است؛ دل او شیفته بدعت است، مردم را گمراه کرده و به فتنه‌انگیزی می‌کشاند، راه رستگاری گذشتگان را گم کرده و طرفداران خود و آیندگان را گمراه ساخته است. بار گناه دیگران را بر دوش کشیده و گرفتار زشتی‌های خود است و مردی که مجهول‌لانی به هم بافته و در میان انسان‌های نادان است، جایگاهی پیدا کرده است؛ در تاریکی‌های فتنه فرو

درس های امام علی(ع)

ایام هفته	روز	اذان صبح	طلوع خورشید	اذان ظهر	اذان مغرب
دوشنبه ۱۶	۰۵:۳۷	۰۷:۰۷	۱۲:۰۱	۱۷:۱۵	
سه شنبه ۱۷	۰۵:۳۸	۰۷:۰۸	۱۲:۰۲	۱۷:۱۵	
چهار شنبه ۱۸	۰۵:۳۹	۰۷:۰۹	۱۲:۰۲	۱۷:۱۵	
پنج شنبه ۱۹	۰۵:۴۰	۰۷:۱۰	۱۲:۰۳	۱۷:۱۵	
جمعه ۲۰	۰۵:۴۰	۰۷:۱۱	۱۲:۰۳	۱۷:۱۶	
شنبه ۲۱	۰۵:۴۱	۰۷:۱۱	۱۲:۰۳	۱۷:۱۶	
یک شنبه ۲۲	۰۵:۴۱	۰۷:۱۲	۱۲:۰۴	۱۷:۱۶	

هفته نامه فرهنگی، اجتماعی، اطلاع رسانی قزوین	پیام هفتم	۸
دوشنبه: ۱۶ آذرماه ۱۳۹۴ / ۲۵ صفر ۱۳۳۷ / شماره ۲۰۸		

بخشی از خطبه ۱۷ نهج البلاغه



درس هایی از قرآن

چگونه و به چه شیوه‌ای عبادت کنیم؟

برای این که عبادت ما از انواع خرافات و انحرافات دور باشد، باید در شیوه آن، فقط از طریق وحی استفاده کنیم. چنان که حضرت ابراهیم (ع) از خداوند خواست تا راه و روش پرستش را به ما نشان دهد. (بقره/۱۲۸)

اگر هر انسانی به سمت‌وسویی، در لباسی و با لهجه‌ای، شکل و قالبی برای عبادت بسازد و سلیقه‌ها، تخیلات، خرافات و آداب و رسوم غلط و نیازها، تهدیدها و آرزوهای خود را در آن بگنجاند، هرج و مرجی رخ می‌دهد که قابل کنترل نیست؛ زیرا اگر هرکس هرچه می‌خواهد بگوید و پیامبران، مردم را به حال خود رها کنند، با بعثت و فلسفه وجودی انبیاء سازگار نیست؛ انبیاء آمدند تا جلوی سفستان و افکار ناروا را بگیرند. چنان‌که در ابتدای سوره حجرات به تمام مؤمنان سفارش شده است که در هیچ کاری بر خدا و رسول او، پیشی نگیرند.

مرکز فرهنگی درس هایی از قرآن

بازی با کلمات

- قرص ماه را به جای مُسُکن خوردم.
- درب خانه‌تان را از پاشنه درمی‌آورم که لولا کار بگذارم.

یوکی از تاریخ (وقایع آذر ماه)

- شهادت میرزا کوچک خان جنگلی، رهبر قیام مردمی جنگل- ۱۳۰۰/۹/۱۱ شمسی
- شهادت عالم‌نستوه و مجاهد آیت‌اله سید حسن مدرس به دستور رضاخان- ۱۳۱۶/۹/۱۰ شمسی
- اعلام لغو مصوبه انجمن‌های ایالتی و ولایتی در روزنامه‌ها به درخواست امام خمینی(ره)- ۱۳۴۱/۹/۱۰ شمسی
- تصویب قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران پس از انتخابات سراسری- ۱۳۵۸/۹/۱۲ شمسی
- روز مجلس شورای اسلامی- ۱۰ آذر
- روز بیمه- ۱۳ آذر

زیبایی نماز

رسول اکرم (ص): «هر کس دو رکعت نماز (مستحب) در خلوت بخواند و کسی جز خدا و فرشتگان او را نبیند، نمازش وسیله آزادی او از جهنم خواهد بود.»

هزارویکت نکته درباره نماز

آیا می دانید که...

•طبق تبصره یک‌بند‌دو ماده‌۵۵قانون شهرداری‌ها،سدمعابر عمومی‌واشغال پیاده‌رو‌ها‌و‌استفاده‌غیرمجاز‌از‌آنها،میداین، بوستان‌ها‌و‌باغ‌های‌عمومی‌برای‌کسب‌یا‌سکونت‌یا‌هر‌عنوان‌دیگری،‌ممنوع‌است‌و‌شهرداری‌مکلف‌است‌از‌این‌امر‌جلوگیری‌کرده‌و‌در‌رفع‌موانع‌موجود‌و‌آزاد‌نمودن‌معابر‌واماکن‌مذکور‌به‌وسیله‌مأمورین‌خود‌اقدام‌کند.

مناجات

الهی، ما هنوز حرف‌های این جهانی را نفهمیدیم تا توقع آن جهانی داشته باشیم.

علامه حسن زاده آملی

فراسوی شهر

انسان‌های امروزی، غرق در گوشی‌های تلفن همراه



وابستگی به تلفن همراه یکی از دغدغه‌های دنیای امروز است و مراکز تحقیقاتی مختلف در جهان، تحقیقات گسترده‌ای را در این زمینه آغاز کرده‌اند؛ بر اساس این تحقیقات، نوموفوبیا یا اضطراب ناشی از دور بودن از تلفن همراه و سایر وسایل الکتریکی مشابه به عنوان یک فوبیا(ترس مرضی) شناخته می‌شود. از طرف دیگر، گسترش استفاده از گوشی‌های هوشمند موجب از بین رفتن گفت‌وگو میان افراد، افزایش اضطراب، اعتیاد به تلفن و ناتوانی از دست کشیدن از آن و مانع استراحت افراد می‌شود.

نتایج یک مطالعه در آمریکا نشان می‌دهد از هر ۱۰ کاربر گوشی هوشمند، یک نفر به آن اعتیاد دارد. همچنین این تحقیق علمی نشان می‌دهد ۸۵ درصد مردم به صورت مستمر و مداوم و بدون آن‌که گوشی هوشمند آنها اطلاع دهد، به سراغ این دستگاه می‌روند و آن را کنترل می‌کنند. علاوه بر این، سه چهارم افرادی که هنوز به گوشی هوشمند خود اعتیاد پیدا نکرده‌اند، موقع خواب آن را در کنار خود می‌گذارند.

یکی دیگر از دلایل وابستگی انسان‌ها به تلفن همراه، آمار بالای تعداد مشترکین تلفن همراه در جهان است؛ بر اساس گزارش اتحادیه بین‌المللی مخابرات (ITU) که از زیرمجموعه‌های سازمان ملل محسوب می‌شود، در پایان سال ۲۰۱۴ میلادی، تعداد مشترک تلفن همراه در جهان از ۷ میلیارد نفر جمعیت کره زمین فراتر رفت. طبق این گزارش، ۳/۶ میلیون نفر از مشترکان تلفن همراه جهان، ساکن منطقه آسیا هستند و کشورهای در حال توسعه، ۷۸ درصد جمعیت استفاده‌کنندگان تلفن همراه جهان را شامل می‌شود. همچنین در این گزارش پیش‌بینی شده بود در سال ۲۰۱۵ میلادی، جمعیت استفاده‌کنندگان از تلفن همراه جهان تا تعداد ساکنان کره خاکی بیشتر شود تا تلفن همراه، عنوان پرجمعیت‌ترین کشور جهان را از آن خود کند! علاوه بر این، پیش‌بینی شده بود تا سال ۲۰۱۶ میلادی، تعداد گوشی‌های هوشمند که در سراسر جهان فروخته می‌شود از تمام گوشی‌های معمولی موجود در بازار جهانی بیشتر باشد.

بر اساس آمار نظام پایش شاخص‌های فناوری اطلاعات و ارتباطات وزارت ارتباطات و فناوری ایران در سال ۹۳، تعداد خطوط واگذار شده تلفن همراه در کشور حدود ۱۲۰ میلیون



سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قزوین و مرکز بهداشت شهید بلندیان برگزار می کند :

خدمت دیگری از طرح محله ما:

کارگاه آموزشی با موضوعات :

محله سلامت



جهت ثبت نام

۳۳۶۶۸۵۴۰



رایگان

جهت ثبت نام

۳۳ ۶۶ ۸۵ ۴۰

CPR

رعایه حیات

سازمان فرهنگی ورزشی

سپهبدازی قزوین برگزار می‌کند

کارگاه آموزشی

ایستاد و سلامت و علامت حیات

خدمتی دیگر از طرح محله ما